



Scuola di Coaching

DIVENTA COACH PROFESSIONISTA: MIGLIORA LA TUA
VITA E QUELLA DEGLI ALTRI

A woman with dark hair in a ponytail, wearing a white sweater, is seen from the back, looking out a window. The window has horizontal blinds. The background is bright and slightly blurred.

Chi è il coach e come lavora

Il Coach è un professionista preparato, un "allenatore" che attiva le risorse e il potenziale degli individui grazie alla scelta del metodo più adeguato. Aiuta a realizzare progetti di sviluppo personale e aziendale, superare gli ostacoli e individuare gli obiettivi per guidare il cliente a soluzioni

Lavora con persone e team sulle resistenze al cambiamento, sviluppa l'autostima, il potenziale e le competenze del saper fare e saper diventare per raggiungere gli obiettivi prefissati e le soluzioni più idonee nei tempi più brevi.

- Il Coach:
- Ascolta attivamente il cliente e lo aiuta a riconoscere i bisogni
- Focalizza bisogni e desideri del cliente trasformandoli in obiettivi raggiungibili
- Guida e sostiene il cliente nel percorso di sviluppo personale
- Valorizza il potenziale lavorando sul potenziamento dell'autostima



Perchè diventare Coach

Diventare Coach significa:

- acquisire conoscenze, tecniche e strumenti che ti aiuteranno a migliorare la tua vita, la tua performance e a migliorare quella dei tuoi clienti.
- aprire nuove strade professionali, gratificanti e concrete
- lavorare con individui e gruppi in diversi settori
- superare e far superare convinzioni limitanti, ostacoli e conflitti

Dove lavora il Coach

- Come libero professionista il Coach lavora nelle aziende e con i privati.
- Diversi gli ambiti in cui può operare: business, familiare, sportivo, e life.



Il percorso di E-Skill

E-Skill ha messo a punto un nuovo percorso per diventare Coach Professionisti. Si tratta di un percorso modulare fruibile in 2 step.

Con il percorso di E-Skill imparerai:

- a realizzare te stesso e gli altri
- migliorare l'autostima e l'autoefficacia
- gestire lo stress
- creare una mentalità vincente per superare gli ostacoli, le difficoltà e i conflitti
- Superare le convinzioni limitanti
- aiutare te e i tuoi clienti

Il corso di E-Skill permette di operare come Coach nel settore più vicino a te. Se poi decidi di ottenere una specializzazione potrai operare nell'ambito Business e Familiare.

Programma formativo

- 80 ore di formazione in aula
- 24 ore di specializzazione
- Materiale didattico compreso
- Attivazione di un gruppo facebook per esercitazioni e role play a distanza
- Consulenza gratuita per l'avvio alla professione di Coach

Certificazioni

Al termine del percorso saranno rilasciati:

- Attestato di Coach Professionista
- Certificazione delle Competenze della Regione Lombardia come Coach

Il percorso inoltre è in linea con i requisiti richiesti da AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti) in termini di ore e contenuti erogati. Al superamento dell'esame finale il partecipante potrà richiedere l'iscrizione a AICP.

IL PERCORSO BASE

Il percorso base per diventare Coach dura 3 mesi.

11 giornate di formazione in aula (5 weekend) venerdì, sabato e domenica dalle 9.30 alle 18.00 circa.

I contenuti

- Che cos'è il coaching
- I fondamentali di Coaching
- Le 11 competenze ICF
- • Le competenze distintive del coach AICP
- La sessione di Coaching
- Il modello di conversazione di Coaching
- Il modello GROW
- I sistemi rappresentazionali e la calibrazione
- Rapport, ricalco e guida
- Ancoraggi e sottomodalità
- Il metamodello per comunicare correttamente
- I livelli logici
- I metaprogrammi
- La definizione degli obiettivi

BUSINESS COACHING

Chi decide di specializzarsi in Business Coaching intende operare in contesti aziendali e organizzativi a livello individuale o di team. L'attività del Business Coach è orientata alla definizione e trasformazione di obiettivi in risultati concreti per promuovere lo sviluppo di nuove strategie di pensiero e di azione, aumentare l'efficacia e la produttività delle attività del business e/o del professionista stesso. Il Business Coach agisce con il Top Management, a livello Corporate (quando allena processi su tutta l'organizzazione) e occupandosi anche di Career Coaching, ossia quando supporta un professionista nel cambiamento del lavoro o nell'avanzamento di carriera

I contenuti

- Il coaching in azienda: strumenti per un'analisi interna.
Fare coaching a imprenditori e liberi professionisti: allineamento, visione, strategia.
Lavorare per obiettivi per aumentare l'efficacia. Strumenti per individuare le priorità e gestire efficacemente la delega e il tempo.
- Le differenze tra management e leadership: diversi livelli di intervento in azienda. La gestione del cambiamento nelle imprese tra passaggi generazionali e rinnovamento.
- Il coaching sistemico per la risoluzione dei problemi e l'apprendimento organizzativo.
- Executive coaching: trovare l'equilibrio tra alta performance e allineamento personale.
- Costruzione di un proprio bilancio professionale; Analisi della situazione attuale, delle professionalità acquisite o che si vogliono acquisire; Definizione degli obiettivi e degli strumenti necessari per raggiungerli; Impostazione del proprio progetto professionale; Definizione delle strategie per metterlo in atto; Follow up periodico e verifica

FAMILY COACHING

La specializzazione in Family Coaching si rivolge a coach professionisti, mediatori familiari, insegnanti e tutti coloro che vogliono fornire un servizio efficace di sostegno alla genitorialità, coloro che vogliono acquisire nuovi strumenti e conoscenze per lo sviluppo della propria attività nell'ambito familiare, sociale e scolastico. Il Family Coaching è l'allenamento nella vita familiare di tutti i giorni per la costruzione del benessere e dello star bene in famiglia. Il Family Coach permette alla famiglia di affrontare e gestire efficacemente i momenti prevedibili di cambiamento o di passaggio della vita individuale e familiare, ma soprattutto quelli imprevisi come i problemi economici, la malattia, i problemi scolastici, i genitori e parenti anziani, le crisi familiari più in generale.

I contenuti

- La famiglia come sistema
- L'Infanzia e la fanciullezza
- Genitorialità e ruoli genitoriali
- L'Adolescenza, un'età difficile
- Come condurre una sessione di coaching con la famiglia, con i bambini e con un adolescente
- Sviluppare le potenzialità dei bambini
- Potenziare l'autostima nell'adolescente

Calendario

PERCORSO BASE

6-7 aprile 2019

4-5 maggio 2019

7-8-9 giugno 2019

22-23 giugno 2019

6-7 luglio 2019

SPECIALIZZAZIONI

Saranno attivate al raggiungimento di almeno 5 partecipanti.

20-21-22 settembre 2019

COSTI

1. Per il percorso base:
Euro 600,00 + IVA anziché Euro 2000,00+IVA*
2. Per il PB + la specializzazione:
Euro 1000,00 + IVA anziché Euro 2500,00+IVA*
3. Per la sola specializzazione:
Euro 250,00 + IVA anziché Euro 560,00+ IVA*

Tutte le condizioni sono riservate solamente per iscrizioni pervenute entro il 10 marzo 2019. I pacchetti sono esclusivamente quelli indicati. Per accedere al SOLO corso di specializzazione è necessario essere già coach. Per accedere al percorso completo, senza essere coach, l'unico pacchetto è il numero 2. Successivamente al 10/03/2019 saranno applicate le tariffe standard.





WWW.E-SKILL.IT
VIALE SARCA 336
20126 MILANO
TEL. 0266154701

