

Gennaio 2023

Scuola di coaching

Diventa Coach Professionista.

MIGLIORA LA TUA VITA E QUELLA DEGLI ALTRI



e/skill
DYNAMIC TRAINING



Il coaching è:

"Supportare le persone perché facciano crescere se stesse e le proprie performance, chiariscano il loro scopo e la loro vision, raggiungano i propri obiettivi e realizzino il proprio potenziale." John Whitmore

IL COACH

CHI E'

Il Coach è un professionista preparato, un “allenatore” che attiva le risorse e il potenziale degli individui grazie alla scelta del metodo più adeguato. Aiuta a realizzare progetti di sviluppo personale e aziendale, superare gli ostacoli e individuare gli obiettivi per guidare il cliente a soluzioni. Lavora con persone e team sulle resistenze al cambiamento, sviluppa l'autostima, il potenziale e le competenze del saper fare e saper diventare per raggiungere gli obiettivi prefissati e le soluzioni più idonee nei tempi più brevi.

COSA FA

- Ascolta attivamente il cliente e lo aiuta a riconoscere i bisogni;
- Focalizza bisogni e desideri del cliente trasformandoli in obiettivi raggiungibili;
- Guida e sostiene il cliente nel percorso di sviluppo personale;
- Valorizza il potenziale lavorando sul potenziamento delle sue risorse.

DOVE LAVORA

- Come libero professionista il Coach lavora nelle aziende e con i privati;
- Diversi gli ambiti in cui può operare: business, familiare, sportivo, life, benessere

Il percorso

E-Skill ha messo a punto un percorso, giunto ormai alla sua quinta edizione, per diventare Coach Professionisti. Si tratta di un percorso modulare fruibile in 2 step.

Con il percorso di E-Skill imparerai:

- a realizzare te stesso e gli altri
- migliorare l'autostima e l'autoefficacia
- gestire lo stress
- creare una mentalità vincente per superare gli ostacoli, le difficoltà e i conflitti
- Superare le convinzioni limitanti
- aiutare te e i tuoi clienti

Il corso di E-Skill permette di operare come Coach nel settore più vicino a te.

Se poi decidi di ottenere una specializzazione potrai operare nell'ambito Business, Familiare, Sportivo o del Wellness corporate.

La struttura del percorso

Il percorso base

- 88 ore di formazione in aula
- 20 ore di laboratori on line
- Materiale didattico compreso
- Attivazione di un gruppo facebook per esercitazioni e role play a distanza

La durata del percorso base

- 5 mesi
- Lezioni durante il fine settimana
- Dalle 9.30 alle 18.00



Le specializzazioni

- Una volta diventato Coach Professionista potrai scegliere di continuare con una specializzazione di ulteriori 24 ore nei seguenti ambiti:
- Family
- Business
- Sport
- Wellness Corporate (per operare con le aziende introducendo il benessere)

Il programma

Primo modulo

- Che cos'è il coaching
- I fondamentali di Coaching
- Le 11 competenze ICF
- Le competenze distintive del coach AICP e il Codice Etico del Coach
- LEGGE 14 GENNAIO 2013 n. 4 e NORMA UNI 11601 “Definizione, classificazione, caratteristiche e requisiti del servizio” di Coaching;
- Il modello GROW

Il programma

Secondo Modulo

- La sessione di Coaching: come prepararsi come coach al colloquio.
- Cenni di comunicazione e storia del Coaching. I vari modelli di riferimento: Seneca, Whitmore, Gallwey e Psicologia Positiva
- Il contratto di Coaching: definizione di contratto e vincoli. Accordo con il coachee
- Colloquio e il ciclo della relazione. Il primo colloquio e le domande di apertura.
- Il processo di coaching: le fasi di ogni sessione
- Il Diario di Coaching e gli strumenti da utilizzare. Ruota della vita e ruota del lavoro
- I principali problemi che il cliente porta a colloquio
- Relazione interpersonale: comunicazione come modo di strutturazione del campo della relazione
- La relazione di coaching: la geometria del rapporto, le 4 A (accoglienza, ascolto, alleanza, autenticità)
- Le domande (di che genere e con quali finalità) ed il feedback

Il programma

Terzo Modulo

- Le mappe e la loro costruzione
- La struttura dell'esperienza:
- Percezione: sistemi percettivi
- Rappresentazione: modalità Rappresentazione
- Sottomodaltà
- Il linguaggio: strutture e modalità di funzionamento (il linguaggio: 6° sistema rappresentazionale)
- Cenni su Comunicazione non verbale
- Il rapport: calibrazione, rispecchiamento, ricalco e guida
- Il linguaggio di precisione

Il programma

Quarto Modulo

- L'Intelligenza Emotiva secondo il modello di Goleman: emozioni e stati emotivi
- Le emozioni del coach
- Le emozioni del coachee
- Empatia, ascolto e feedback
- La gestione degli stati emotivi e potenziamento sulla gestione delle emozioni con il coachee
- Estrazione dei valori, credenze e convinzioni del coachee
- Tecniche per trasformare le convinzioni limitanti e aumentare le credenze potenzianti
- La motivazione e le resistenze al cambiamento del coachee

Il programma

Quinto Modulo

- Obiettivi (compiti e desideri): la buona formulazione
- I tools all' interno del modello Grow.
- Identificare praticamente obiettivi, realtà, ostacoli
- Strumenti di problem solving
- Livelli logici e neurologici e di apprendimento
- Estrazione dei valori, credenze e convinzioni del coachee;
- Valutazioni finali, simulazioni e preparazione all'esame finale

Al termine del Corso, ai fini della certificazione, gli allievi che hanno partecipato all'80% delle ore previste, accedono all'esame finale che consiste in:

- Prova scritta. Test di 35 domande chiuse e aperte, nel quale saranno valutate le competenze di base di COACH PROFESSIONISTA e anche le Competenze distintive del Coach di AICP oltre agli item previsti dalla Regione Lombardia per la figura del coach.
- Conduzione di una sessione di Coaching (esame pratico con la presenza di un Coach Senior)



CALENDARIO

Il percorso base

- 28-29 gennaio 2023
- 24-25-26 febbraio 2023
- 18-19 marzo 2023
- 1-2 aprile 2023
- 6-7 maggio 2023

Le specializzazioni

Saranno attivate al raggiungimento di almeno 5 partecipanti e partiranno nel mese di giugno 2023

REQUISITI

- Minimo 23 anni
- Diploma di scuola media superiore

A chi è rivolto

Tutti coloro che intendono iniziare la professione di Coach ma anche a persone che intendono aumentare la propria efficacia sul lavoro e acquisire strumenti per migliorare la gestione delle

- Educatori, mediatori familiari, counselor
- Genitori
- Imprenditori e Manager
- Allenatori e Sportivi,
- Liberi professionisti,
- Responsabili Risorse Umane

PERCHE' FORMARSI CON E-SKILL

- 1) Formatori senior – Coach Professionisti
- 2) Percorso strutturato e con molte esercitazioni
- 3) Numero partecipanti chiuso (max 20)
- 4) Percorso RICONOSCIUTO AICP, ai sensi della legge 4/2013
- 5) L'unico con la certificazione di Coach della Regione Lombardia
- 6) Ti accompagniamo nell'avvio della tua attività come libero professionista
- 7) Entri nell'esclusivo club Coaching Cafè che ti assicura aggiornamenti, formazione gratuita o a prezzi agevolati

I DOCENTI





Cristina Speggorin

Direttrice della Scuola di Coaching. Coach AICP, è anche Master in PNL, MBIT Coach, facilitatrice certificata Lego Serious Play e Advacend Trainer del metodo Points of You. Da 20 anni è progettista e formatrice aziendale nelle seguenti tematiche: formazione formatori, comunicazione assertiva, leadership, negoziazione, gestione del cambiamento, team building e team working, percorsi di sviluppo e benessere personale, intelligenza emotiva, valorizzazione del talento e orientamento al cliente. Cura anche la realizzazione di percorsi sulla leadership al femminile, sul diversity management, le pari opportunità. E' Vice-responsabile del CC AICP Lombardia.



Valeria Gentile

Laureata a pieni voti nel 2000, Professional Life Coach Aicp - Responsabile ricerca e sviluppo per la Lombardia nei vari progetti di coaching a livello nazionale con l'Università "La Sapienza" di Roma. PCC - Specializzazione in Parent Coach, e Teen coach - Trainer in scuole di coaching e aziende, Master in Pnl by Bandler Richard (certificato Society of NLP di R. Bandler, co-creatore della Programmazione Neuro Linguistica) - Formazione The Innergame of life & Performance with Tim Gallwey. Oggi si dedica alla carriera di formatrice e coach con corsi di gruppo, webinar on line, coaching individuale e formazione in aula.



I costi

- Il percorso base costa Euro 2300+ IVA
- La specializzazione costa Euro 580+ IVA



FACILITAZIONI

ISCRIZIONI EARLY BIRD

- Per chi si iscrive entro il 30 novembre 2022 il costo è di Euro 2000 + IVA per il percorso base e Euro 2600+ IVA per il percorso base e la specializzazione
- Per chi si iscrive entro il 31 dicembre 2022 il costo è di Euro 2150 + IVA per il percorso base e Euro 2700+ IVA per il percorso base e la specializzazione



CONTATTI

Referente: Cristina Speggorin
tel 0266154701 email: c.speggorin@e-skill.it
E-Skill srl via Milanese 20 Sesto San Giovanni (MI) MM5 Bignami